

# NABÍDKA LETNÍCH PROGRAMŮ PRO FIRMY

## 1. LIPENSKÝ CHALLENGE

### Návrh scénáře akce:

- 4 týmy, každý tým označen barevnými páskami
- 4 instruktoři
- 4 paddleboardy
- 3 GPS přístroje pro každou skupinu
- 8 schránek



**Úvod:** .... Při vašich cestách jste se dozvěděli o pokladu, který se v našem málo obydleném kraji ukrývá. Sestavili jste 4 týmy nejzkušenějších hledačů a odborníků z celého světa, aby zde pátrali a hledali dávno ukrytý poklad. Cestu k němu ukazuje řada indicií, je však nutné přijít na to, co znamenají... Cesta za pokladem povede po souši i po vodě, vedle nalézání a luštění indicií bude zpestřena překážkami a úkoly. Společně si vyzkoušíte, že jako jeden tým dokážete víc než jednotlivci. V duchu fair play. Odměnou vám bude dávný poklad.... Doprovázet vás budou místní průvodci. (instruktoři)

Instruktor vysvětlí práci s přístrojem GPS. Každý tým obdrží starý dokument, na kterém je neviditelným písmem napsána první zpráva. Je třeba zprávu za pomoci svíčky zahřát a rozluštit. Po splnění úkolu získá tým od svého průvodce=instruktora první souřadnice GPS, zadá do přístrojů a vydá se hledat první schránku.

Každá schránka obsahuje legendu, indicii vedoucí k pokladu, úkol, který je třeba splnit a jedno písmeno názvu pokladu. (Název pokladu= Lipenský mok). Písmena je třeba uchovávat a na konci z nich složit správný název pokladu.

Po splnění úkolu, který je napsán ve schránce, získá tým souřadnice pro další schránku. Úkoly instruktoři hodnotí a také bodují. (Pro případ remízy)

Na trase bude 8 schránek. Připravíme 4 paralelní trasy. V poslední schránce naleznou týmy klíč od truhly s pokladem a mapu místa s pokladem, která je ve formě puzzle.

Mapu sestaví a zjistí, kde se poklad nachází.

Truhla s pokladem bude obsahovat 6x lahví šampaňského

### Úkoly ve schránkách:

- 1. Vlajka** – „Moře vyplavilo ke břehu část lodní plachty, vyrobte si svou vlajku, bohužel štětec je ztroskotáním poškozen (namotal se na dlouhý klacek a nejde sundat), ale jste šikovní mořeplavci...“ (vlajku pak použijete při plavbě na raftu, voru, paddleboardu)



## NABÍDKA LETNÍCH PROGRAMŮ PRO FIRMY

- Šifra v lahvy** – „Vylovili jste starou lahev obsahující nějaký vzkaz. Vytáhněte jej z lahve, kterou nesmíte rozbít a zprávu vyluštěte, jedině tak získáte další indicii.“
- Foukačka/Flusačka**–„Při plavbě jste přistáli na ostrově lidojedů, jedinou obranou je flusačka, vyzkoušejte si, jak přesnou mušku máte...“
- Tangram** – „Za klidné plavby trávila posádka svůj volný čas různě – jednou s činností, která bystří smysly, bylo skládání tangramu. Kolik tangramů v časovém limitu 5 min. složíte vy?“
- Lov kokosových ořechů (vajíčků)** – „Jste na ostrově, kde rostou zvláštní ořechy, podobné našim vajíčkům. Máte velký hlad. Vajíčka si musíte ulovit, ale pozor jsou syrová.“ (Ve schránce najdou týmy injekční stříkačky, poblíž nálezu schránky jsou na stromě ve výšce přivázaná vajíčka, zabalená do ubrousku. Úkolem je vajíčka sestřelit, tak, že tým stříká vodu ze stříkaček na ubrousek, v němž je vejce zabalené. Tak dlouho, až se vajíčko uvolní. To je třeba včas zachytit, aby se nerozbilo. Je třeba týmové spolupráce, zásobovač vody, střelci, chytající.)
- Obrův prsten, přesun břemene, pavoučí síť, paddleboard (zde se týmy střídají)** – „Při hledání pokladu čekají různé nástrahy, je třeba přemístit velké předměty, zdolat horu, obeplout ostrov – soutěž na paddleboardech...“
- Stavba voru** – „Každý mořeplavec by měl být připraven na možnost ztroskotání lodi a být schopen vyrobit v krátkém čase dostatečně pevné plavidlo, dokážete to také?“
- Schránka, která obsahuje klíč od truhly a mapu místa s pokladem, tu je třeba složit. (fotografie místa, kde je uložen poklad)**



Paddleboard= Nový sport z Havaje. Vhodný pro všechny věkové kategorie, muže i ženy, děti, sportovce i ty, kteří chtějí relaxovat. Při jízdě na SUP (Stand up paddeling = pádlování ve stoje) zapojíte všechny svaly a naučíte se správně držet rovnováhu! Jízda na Supu je krásným zážitkem a je atraktivní i pro diváky na břehu.

# NABÍDKA LETNÍCH PROGRAMŮ PRO FIRMY

## 2. DRAČÍ LODĚ

Dračí loď, je aktivita, která stmelí kolektiv a dlouho zanechá u klientů skvělý zážitek. Seznámení s lodí, technikou pádlování, synchronizace, tým zvolí za pomoci instruktora správné tempo....

Loď tvaru otevřené kánoe o délce 12,5m ozdobená na špici dračí hlavou a na zádi ocasem.

Posádku jedné lodi tvoří maximálně 20

pádlujících vsedě: 10 napravo, 10 nalevo a

bubeník, sedící na špičce a úderý do bubnu

udávající rytmus pádlování + kormidelník, stojící na zádi a určující směr. *V jedné lodi může být 21*

*klientů, kormidelník je vždy náš instruktor. Doporučený minimální počet klientů na loď 10.* Do jedné

lodi mohou zasednout ženy i muži, všech věkových kategorií a různé fyzické zdatnosti, aby společně předvedli, že jako jeden tým dovedou mnohem víc než jednotlivec. Odměnou je společný úspěch

v závodech nebo tréninku a znamená společnou radost a oslavu.

Samotné akci na vodě vždy předchází teoretická instruktáž na suchu, kterou vede zkušený kormidelník-instruktor.

K dispozici jsou i záchranné vesty.

Můžeme nabídnout i malé dračí lodě pro 10 pádlujících.



## 3. VÝLET NA KOLE + RAFTING NEJHEZČÍMI ÚSEKY LIPNA

Přesun do Vyššího Brodu na kolech, přijedeme přímo k půjčovně raftů, zajistíme odvoz kol zpět do Lipna nad Vltavou.

Jízda na kolech po cyklostezce – krásné výhledy do okolí a dále kolem řeky – Čertovy proudy, Čertova stěna – Vyšší Brod, 25 km, po rovině a mírně z kopce.

Plavba na raftech (pro zájemce na paddleboardech – je třeba upřesnit předem) z Vyššího Brodu na Veverky –cca 1 hod. (6 km) zastávka na Veverkách – ochutnávka místní speciality Veverčín nápoj (griotka s rozinkami) a dále do Rožmberka + 4 km.



## NABÍDKA LETNÍCH PROGRAMŮ PRO FIRMY



### 4. PLACHETNICE

Spolupracujeme s Janem Myslíkem, jedním z našich nejlepších aktivních jachtařů.



Pod vedením zkušeného jachtařského lektora, může plachtit každý!



Plachetnice: Ploutvové plachetnice pro sport a rodinu.

Počet lodí k dispozici:

2x a více RS Vision – rodinná plachetnice pro 2-3 dospělé osoby

4x RS Feva – dvou posádková plachetnice

1x RS Tera – jedno-posádková plachetnice

1x RS Quba – dvou posádková plachetnice

6x Plachetnice Longtze – velká plachetnice pro 5 klientů + jachtařského instruktora



## 5. HASIČI

začátek v sále hotelu - zahájíme sirénou z CD přehrávače – hlasitost upravíme tak, aby se ostatní klienti hotelu nelekli. Do sálu vstoupí 2 hasiči v pracovním obleku.

Po zahájení v sále hotelu: Seznámení s programem akce, rozdání barevných pásek velitelům týmů. Skupinu rozdělíme do 4 týmů. (rozdělení může být dané předem, velitelům týmu předáme barevné pásky, nebo se bude losovat).

Předáme slovo hasičům: Krátké seznámení s prací hasičů. Krátké video zachycující zkušenost, cca 15 min.

Po skončení videa – přesun na místo akce.

Nejprve ukázka práce hasičů v reálu – zapálení auta, ohlášení požáru na linku 150 (jako), příjezd zásahového vozidla, uhašení požáru.

Jeden zkušený hasič komentuje ukázkou z vysílačky hasičího vozu. Klienti jsou pouze diváky, sledují zásah z bezpečné vzdálenosti.

Mezi tím vyzveme několik dobrovolníků, aby se oblékli do obleků a připravilo na pomoc vyproštění s nůžkami i bez nich. Po uhašení vozu bude následovat rozstřihání za účasti několika dobrovolníků z řad klientů. Celá část by neměla trvat víc než 30 min.

Po této ukázce si týmy vyzkouší práci v praxi a budou soutěžit.

Týmy jsou již předem rozdělené barevnými páskami, každý tým má také kartičku s pořadím stanovišť, ve kterém bude jednotlivé disciplíny absolvovat, do kartičky se budou zapisovat časy a body. Každý tým má svého velitele. Na každém stanovišti cca 20 min. 4x stanoviště. U každého stanoviště jeden náš instruktor, který vysvětlí týmům pravidla soutěže, co je jejich úkolem a postará se o zapsání bodů a času. Ohlídá také čas na stanovišti. U každého stanoviště také profesionální hasič. Hasiči mají na starosti technickou část a bezpečnost, u hasičích přístrojů vysvětlí úkol hasiči.

Týmy musí spolupracovat a na začátku zvolit dobrou taktiku. Musí si rozdělit úkoly a vybrat si pro každé stanoviště nejschopnější členy, kteří danou disciplínu absolvují. Každý je šikovný na něco jiného. Podmínkou je, že každý musí absolvovat alespoň jednu disciplínu během soutěže.

**1. Stanoviště HASIČSKÁ VÝSTROJ + PRVNÍ POMOC: Jednotliví členové týmu si vyzkouší kompletní oblek hasičů, dýchací přístroj bude sloužit jako zátěž při plnění úkolu. Štafeta: postupně si každý z týmu oblékne hasičské obleky a boty. Na určenou vzdálenost poponesou barely s vodou, dýchací přístroj- jen jako zátěž na zádech. Druhý úkol na stanovišti: První pomoc, nejprve ukázka správného ošetření bezvědomí, resuscitace na figuríně, stabilizační poloha – každý si vyzkouší.**



## NABÍDKA LETNÍCH PROGRAMŮ PRO FIRMY

2. **Stanoviště HADICE:** Rozvinout a smotat hadici, 2ks hadice na tým, terče jsou dva vedle sebe a každý proud stříká na jeden. Uprostřed terče (desky) je otvor a za ním nádoba, když se do otvoru stříká dostatečně dlouho, naplní se nádoba za terčem a spustí se světelná signalizace. Před „zásahem“ si tým rozdělí posty a úkoly, jako u klasického požárního útoku – nebude stříkat každý, ale tým jako celek. Měření na čas.

3. **Stanoviště HASICÍ PŘÍSTROJ** - tým si postupně vyzkouší hašení práškovým PHP hasicím přístrojem. (2 přístroje na tým). Nejprve krátké školení, zásady bezpečnosti při práci s přístrojem, druhy hasičských přístrojů a jejich použití, ukázka, vlastní soutěž. Speciální vanička, ve které se rozdělá oheň hořlavou látkou

4. Stanoviště **PŘEKÁŽKOVÁ DRÁHA** - dráha, na které se plní úkoly simulující zásahy hasičů.

Cca 20 min. – závod štafeta týmu na čas, úkoly: obléci si hasičský oblek překážkový běh, překonání a slezení 1,5m zdi, žebřík/ lešení nebo europalety, vytažení břemene,

Vítězí tým s nejvyšším počtem bodů a nejlepším časem.

Prohlídka vozů vaší techniky.

**ODMĚNA PRO VÍTEZNÝ TÝM:** Certifikát za účast v soutěži s Dobrovolným sborem hasičů+ hasičský odznak.



## NABÍDKA LETNÍCH PROGRAMŮ PRO FIRMY



### Další aktivity:

- Půjčovna bruslí BOTAS
- Koloběžky
- Kola
- Lukostřelba
- Střelba z praku
- Slackline
- Nízké lanové techniky
- Maxi lyže 2x
- Geocaching
- Paintball
- Nordic Walking
- Závod na bobové dráze
- Veslování s panem Chalupou

